



**2a Edizione della Gara Podistica
"Corriamo con Carlo – 2° memorial Carlo Tedeschi"
15 giugno 2014
Ritrovo ore 08.00 - Partenza ore 10.00
Località San Cataldo, Comune di S. Giovanni Incarico (FR)**

**Gara competitiva di km 10
Prova non competitiva a passo libero di km 2.5**

La manifestazione a carattere regionale, organizzata dal Comitato "Corriamo con Carlo" , dalla A.S.D. RUN FOR FAN, con il patrocinio del Comune di San Giovanni Incarico e Unione dei Comuni "Antica Terra di Lavoro" , con la sponsorizzazione di Sport4Life e sotto l'egida del Comitato Regionale della Fidal Lazio, si svolgerà domenica **15 giugno 2014** con ritrovo alle ore 8.00 in Località S.Cataldo, nel Comune di S. Giovanni Incarico (FR) e partenza alle ore **10.00**.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla gara competitiva di km 10:

1. Gli atleti tesserati a società affiliate alla Fidal, o tesserati con un ente di promozione sportiva che alla data del 15 giugno 2014 abbiano compiuto il 18mo anno di età.
Le iscrizioni delle società dovranno essere sottoscritte dal presidente della società che si assume tutte le responsabilità relative ai propri atleti, in particolare per quanto concerne il rispetto delle norme che regolano la disciplina giuridica sulla tutela sanitaria relativa all'attività sportiva agonistica. Nel caso di iscrizioni individuali, gli atleti dovranno presentare, all'atto del ritiro del pettorale, la tessera rilasciata dall'ente di promozione sportiva, o il cedolino di iscrizione per l'anno in corso rilasciato dalla Fidal o dichiarazione del Presidente della società di appartenenza che attesta il loro tesseramento.
2. Gli atleti tesserati con Federazioni straniere dovranno presentare, all'atto del ritiro del pettorale, copia della tessera della società sportiva di appartenenza o copia del certificato medico.

NON E' POSSIBILE PARTECIPARE ESIBENDO IL SOLO CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO

La passeggiata non competitiva di Km 2.5 è aperta a tutti.

PERCORSO

La prova competitiva si svolge su un circuito di km 5, da ripetere due volte, mentre la prova non competitiva si svolge su un circuito ridotto di km 2.5 che condivide solo in parte il percorso della prova competitiva.

Per la prova competitiva viene fissato un tempo massimo di 1 ora e 30 minuti.

MODALITA' DI ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA 10 KM

L'iscrizione per la gara competitiva, potrà essere effettuata a partire dal **20 gennaio 2014** fino a venerdì **13 giugno 2014**, utilizzando uno dei seguenti modi:

- bonifico bancario: Beneficiario ASD RUN FOR FUN
IBAN: **IT 53 U 06230 03211 000040160584** BIC **CRPPIT2P189**
causale *"Iscrizione Corriamo con Carlo"*;
- in contanti presso la segreteria dell'**A.S.D. RUN FOR FUN** in via del Mare,138
Pavona (Castel Gandolfo) compilando il modulo d'iscrizione
- via fax al numero **06.9323336**;
- via mail iscrizioni@corriamoconcarlo.it

Le iscrizioni saranno considerate valide solo dopo aver compilato le schede d'iscrizione *modulo individuale* oppure *modulo per Gruppi Sportivi* scaricabili dal sito www.corriamoconcarlo.it e inviate unitamente alla copia della quietanza di pagamento nelle modalità su indicate.

Sarà possibile iscriversi anche domenica mattina 15 giugno, fino a 30 minuti prima della partenza, presso il luogo di ritrovo della gara al costo di 12 €.

MODALITA' DI ISCRIZIONE GARA NON COMPETITIVA 2.5 KM

L'iscrizione per la gara non competitiva, potrà essere effettuata la mattina della gara, fino a 30 minuti prima della partenza.

QUOTA D'ISCRIZIONE

Per la prova competitiva la quota è di 10 €

E' garantito il pacco gara a tutti gli atleti iscritti che comprende anche una medaglia ricordo.

Per la passeggiata non competitiva la quota è di 5 €

E' garantito un gadget e medaglia ricordo della manifestazione a tutti gli iscritti.

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il pettorale e il pacco gara dovranno essere ritirato la mattina della gara dalle 7,30 fino alle 9,30 sul luogo di ritrovo e partenza della manifestazione.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Per la gestione della classifica competitiva sarà a cura della TDS, unitamente al pettorale verrà consegnato il chip elettronico da restituire a fine gara (risarcimento di Euro 20 per ogni chip non restituito).

PREMIAZIONI

PREMIAZIONE ASSOLUTI

UOMINI/DONNE

1° Classificato/a: Confezione di prodotti alimentari.
2° Classificato/a: Confezione di prodotti alimentari.
3° Classificato/a: Confezione di prodotti alimentari.

PREMI DI CATEGORIA

UOMINI

AMM(23-24anni)	primi 3 classificati
M 35	primi 3 classificati
M40	primi 3 classificati
M45	primi 3 classificati
M50	primi 3 classificati
M55	primi 3 classificati
M60	primi 3 classificati
M65	primi 3 classificati
M70	primi 3 classificati
M75	primi 3 classificati

DONNE

AMF(23-24 anni)	prime 3 classificate
F35	prime 3 classificate
F40	prime 3 classificate
F45	prime 3 classificate
F50	prime 3 classificate
F55	prime 3 classificate
F60	prime 3 classificate
F65	prime 3 classificate

PREMI DI SOCIETA'

Rimborso spese per le prime 7 società con un minimo di 10 atleti classificati.

1° Classificata	€ 350 r.s.	6° Classificata	€ 50 r.s.
2° Classificata	€ 300 r.s.	7° Classificata	€ 50 r.s.
3° Classificata	€ 250 r.s.		
4° Classificata	€ 100 r.s.		
5° Classificata	€ 50 r.s.		

SEGNALAZIONI CHILOMETRICHE E RISTORI

Sarà assicurato un ristoro intermedio (al passaggio dei 5 km) e un ristoro finale. La segnalazione chilometrica sarà indicata in modo visibile con apposita cartellonistica.

INFORMAZIONI

Sito Internet ufficiale:

www.corriamoconcarlo.it o info@corriamoconcarlo.it

infoline: Andrea Tedeschi 366.6687429 / 347.0873476 mail: Tedeschi.Andrea@gdf.it

A.S.D. RUN FOR FAN

Via del Mare 138 00040 Pavona- Castel Gandolfo (RM)

info@asdrunforfun.it - Tel./Fax: 06.9323336

Con l'iscrizione alla corsa podistica "Corriamo con Carlo" il partecipante dichiara di conoscere tutti gli articoli del presente regolamento, in particolare quello che attiene l'obbligatorietà del rispetto delle norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e conferma, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/68 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127).

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento tecnico-organizzativo approvato dalla FIDAL. Il partecipante inoltre esonera gli organizzatori, l'A.S.D. RUN FOR FAN e i loro collaboratori, tutti gli sponsor e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da se causati o se derivati. Autorizza gli enti coinvolti all'utilizzo di foto, video o qualsiasi altro materiale che lo riguardi registrato durante l'evento e, ai sensi del D.Lgs. n. 196/03, al trattamento dei dati personali (ex art. 13), dei dati sensibili (art. 4 lett. D e art. 26). Sarà possibile modificare o cancellare i propri dati in ogni momento.

L'evento avrà luogo anche in caso di pioggia. Se, per circostanze straordinarie fosse annullato, tutti i proventi delle quote di iscrizione saranno comunque devoluti in beneficenza. L'organizzazione si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.

Roma, 20/01/2014

il Comitato Organizzatore