

**1a Edizione della Gara Podistica  
"Corriamo con Carlo – 1° memorial Carlo Tedeschi"**

**16 giugno 2013**

**Ritrovo ore 08.00 - Partenza ore 09.30**

**Località San Cataldo, Comune di S. Giovanni Incarico (FR)**

**Gara competitiva di km 10**

**Prova non competitiva a passo libero di km 2.5**

La manifestazione a carattere regionale, organizzata dal Comitato "Corriamo con Carlo", dalla A.s.d. Podistica Solidarietà, con il patrocinio del Comune di San Giovanni Incarico e Unione dei Comuni "Antica Terra di Lavoro" sotto l'egida del Comitato Regionale della Fidal Lazio, si svolgerà domenica **16 giugno 2013** con ritrovo alle ore 8.00 in Località S. Cataldo, nel Comune di S. Giovanni Incarico (FR) e partenza alle ore 9.30.

**REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

**Possono partecipare alla gara competitiva di km 10:**

1. Gli atleti tesserati a società affiliate alla Fidal, o tesserati con un ente di promozione sportiva che alla data del 16 giugno 2013 abbiano compiuto il 18mo anno di età.

Le iscrizioni delle società dovranno essere sottoscritte dal presidente della società che si assume tutte le responsabilità relative ai propri atleti, in particolare per quanto concerne il rispetto delle norme che regolano la disciplina giuridica sulla tutela sanitaria relativa all'attività sportiva agonistica. Nel caso di iscrizioni individuali, gli atleti dovranno presentare, all'atto del ritiro del pettorale, la tessera rilasciata dall'ente di promozione sportiva, o il cedolino di iscrizione per l'anno in corso rilasciato dalla Fidal o dichiarazione del Presidente della società di appartenenza che attesta il loro tesseramento.

2. Gli atleti tesserati con Federazioni straniere dovranno presentare, all'atto del ritiro del pettorale, copia della tessera della società sportiva di appartenenza o copia del certificato medico.

**NON E' POSSIBILE PARTECIPARE ESIBENDO IL SOLO CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO**

**La passeggiata non competitiva di Km 2.5 è aperta a tutti.**

**Percorso**

La prova competitiva si svolge su un circuito di km 5, da ripetere due volte, mentre la prova non competitiva si svolge su un circuito ridotto di km 2.5 che condivide solo in parte il percorso della prova competitiva.

Per la prova competitiva viene fissato un tempo massimo di 1 ora e 30 minuti.

**MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Le iscrizioni sia per la competitiva che per la non competitiva, si potranno effettuare a partire dal 25 febbraio 2013 fino a venerdì 14 giugno 2013, utilizzando l'apposito form di iscrizione del sito [www.corriamoconcarlo.it](http://www.corriamoconcarlo.it) oppure al numero di fax 06.7005456 oppure inviando una mail a [iscrizioni@corriamoconcarlo.it](mailto:iscrizioni@corriamoconcarlo.it) - [gianfranco.novelli@alice.it](mailto:gianfranco.novelli@alice.it)

Le società potranno inviare le loro richieste di iscrizione direttamente al fax 06.7005456 oppure ai seguenti indirizzi mail:

[iscrizioni@corriamooncarlo.it](mailto:iscrizioni@corriamooncarlo.it) - [gianfranco.novelli@alice.it](mailto:gianfranco.novelli@alice.it)

Sarà possibile iscriversi anche domenica mattina 16 giugno, fino a 30 minuti prima della partenza, presso il luogo di ritrovo della gara.

Fino al 13 giugno 2013, le iscrizioni si possono effettuare anche presso:

**A.S.D. PODISTICA SOLIDARIETA'** Via dello Scalo di S. Lorenzo n. 16, Roma  
Nei giorni martedì, giovedì e venerdì dalle 17.00 alle 19.00;

Le iscrizioni alla prova non competitiva, si possono effettuare online, secondo le modalità indicate per l'iscrizione individuale, oppure la mattina della gara, fino a 30 minuti prima della partenza.

## **QUOTA D'ISCRIZIONE**

**Per la prova competitiva la quota è di 10 €**

E' garantito il pacco gara ai primi 300 iscritti che comprende anche una medaglia ricordo. Oltre questo limite e quindi in assenza di pacco gara, la quota di iscrizione verrà ridotta a 5 €.

**Per la passeggiata non competitiva la quota è di 5 €**

E' garantito il pacco gara ai primi 150 iscritti che comprende anche una medaglia ricordo. Oltre questo limite e quindi in assenza di pacco gara, la quota di iscrizione verrà ridotta a 2 €.

## **RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA**

Il pettorale e il pacco gara dovranno essere ritirato la mattina della gara dalle 7,30 fino alle 9,00 sul luogo di ritrovo e partenza della manifestazione.

## **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

**Per la gestione della sola classifica competitiva**, unitamente al pettorale verrà consegnato il chip elettronico da restituire a fine gara (risarcimento di Euro 20 per ogni chip non restituito).

## **PREMIAZIONI**

**Dato il carattere della manifestazione non sono previsti premi in denaro né rimborsi spese a qualsiasi titolo.**

Nella prova competitiva saranno premiati

i primi tre atleti assoluti maschili e femminili,

i primi tre delle categorie maschili e femminili delle categorie Fidal,

le prime tre società per numero di atleti arrivati con trofei e prodotti alimentari.

Nella prova non competitiva verranno premiati i primi due atleti maschili e femminili giunti al traguardo.

Le premiazioni saranno effettuate a partire dalle ore 11.00 sul luogo di arrivo.

## SEGNALAZIONI CHILOMETRICHE E RISTORI

Sarà assicurato un ristoro intermedio (al passaggio dei 5 km) e un ristoro finale.  
La segnalazione chilometrica sarà indicata in modo visibile con apposita cartellonistica.

## INFORMAZIONI

Per tutte le informazioni consultare:

Sito Internet ufficiale:

[www.corriamoconcarlo.it](http://www.corriamoconcarlo.it)

o scrivere a

[info@corriamoconcarlo.it](mailto:info@corriamoconcarlo.it)

infoline: Andrea Tedeschi 366.6687429

A.S.D. Podistica Solidarietà

Viale dello scalo San Lorenzo 16 00185 Roma (RM)

[www.podisticasolidarieta.it](http://www.podisticasolidarieta.it)

[podistica.solidarieta@virgilio.it](mailto:podistica.solidarieta@virgilio.it)

[gianfranco.novelli@alice.it](mailto:gianfranco.novelli@alice.it)

Tel.: 3395905259

Fax: 06-7005456

Con l'iscrizione alla corsa podistica "Corriamo con Carlo" il partecipante dichiara di conoscere tutti gli articoli del presente regolamento, in particolare quello che attiene l'obbligatorietà del rispetto delle norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e conferma, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/68 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127).

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento tecnico-organizzativo approvato dalla FIDAL. Il partecipante inoltre esonera gli organizzatori, l'A.S.D. Podistica Solidarietà e i loro collaboratori, tutti gli sponsor e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da se causati o se derivati. Autorizza gli enti coinvolti all'utilizzo di foto, video o qualsiasi altro materiale che lo riguardi registrato durante l'evento e, ai sensi del D.Lgs. n. 196/03, al trattamento dei dati personali (ex art. 13), dei dati sensibili (art. 4 lett. D e art. 26). Sarà possibile modificare o cancellare i propri dati in ogni momento.

L'evento avrà luogo anche in caso di poggia. Se, per circostanze straordinarie fosse annullato, tutti i proventi delle quote di iscrizione saranno comunque devoluti in beneficenza. L'organizzazione si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.

Roma, 15/02/2013

il Comitato Organizzatore